



شماره سند: ب-۱-۱۰-۶۵

راهنمای آمادگی سونوگرافی شکم در بزرگسالان



- بیمار بایستی ناشتا باشد بدین معنی که از ۸ ساعت قبل از خوردن غذا اجتناب کند اما داروهای ضروری ممانعتی جهت انجام سونوگرافی نیست.
- مصرف مایعات ساده مانند آب و چای بعد از شام بلامانع است.
- از خوردن غذاهای چرب مانند خامه و تخم مرغ به دلیل تحریک کیسه صفرا و انقباض آن، خودداری کنید زیرا عملکرد کیسه صفرا را غیر قابل ارزیابی میکند.
- بیمارانی که دیابت دارند لازم نیست ناشتا باشند اما از غذاهای کم حجم استفاده کنند. در این بیماران نوشیدن شیر به دلیل ایجاد نفخ ممنوع می باشد.

منبع: Merrill's Atlas of Radiographic Positioning & Procedures

تهیه کننده: مریم سلامیان کارشناس رادیولوژی

واحد آموزش ارتقاء سلامت

تابستان ۱۴۰۰